

Pårørendegruppe

- for pårørende til
mennesker med demens



Herlev
Kommune

Er du pårørende til et menneske med en demenssygdom, kan vi tilbyde dig at deltage i en pårørendegruppe. En demenssygdom forandrer livet og hverdagen for den, der har fået demenssygdommen, men i høj grad også for dig, som er pårørende.

Mange pårørende oplever, at det kan være givende at møde andre i samme situation og udveksle tanker, idéer og erfaringer med at være pårørende, og det kan give inspiration til at tackle hverdagen som pårørende.

Pårørendegruppen bliver ledet af en demensvejleder/demenskoordinator, som giver et kort fagligt oplæg hver gang gruppen mødes. Gruppen er selv med til at vælge, hvad oplægget skal handle om.

Det kan være emner som: ændrede roller, sorg, svære beslutninger, dårlig samvittighed, muligheder for hjælp, at passe på sig selv som pårørende og kommunikation.

Tid og sted

Forløbet strækker sig over 8 gange á 2 timers varighed hver gang og er gratis.

Vi mødes på Sennepshaven 2, 2730 Herlev kl. 15 – 17 følgende datoer i 2025:

Forår 2025: 9/1, 23/1, 6/2, 20/2, 20/3, 3/4,
 24/4, 8/5
 Tilmeldingsfrist d. 6/12-24

Efterår 2025: 28/8, 11/9, 25/9, 9/10, 23/10,
 6/11, 20/11, 4/12
 Tilmeldingsfrist 18/7-25

Tilmelding

Hvis du gerne vil deltage, skal du tilmelde dig hos:

Faglig demenskoordinator Stine Elisabeth Schiermer, tlf. 24 59 29 95 eller på mail demens@herlev.dk

Demensvejleder Anna Malling, tlf. 21 19 33 78

Demensvejleder Mette Bitsch Sørensen, tlf. 21 19 33 77

Du vil blive kontaktet af gruppelederen inden opstart for at afklare, om pårørendegruppen er et godt match til dig.

